

Ротавирусная инфекция – заболевание, которое относят к разряду острых кишечных инфекций. Второе название болезни – "кишечный грипп", также называемый "желудочный грипп".

Сегодня ротавирусная инфекция является одной из самых распространенных причин возникновения вирусной диареи у детей и острых гастроэнтеритов. Больше всего кишечному гриппу подвержены дети от полугода до двух лет. Именно в этот период происходит формирование иммунной системы, и детский организм наиболее подвержен вирусным заболеваниям. У детей более старшего возраста и у взрослых людей кишечный грипп встречается гораздо реже, и чаще он проявляется лишь в виде носительства. .

Распространение ротавирусной инфекции

Наиболее распространенный путь передачи кишечного гриппа – пищевой. Инфекцию относят к болезни "грязных рук". Причинами заболевания могут стать невымытые инфицированные продукты, в первую очередь молочные, неочищенная вода, контакты с детьми, страдающими от кишечного гриппа. Прежде чем ребенок адаптируется к ним, пройдет некоторое время. Пока этого не произойдет, детский организм будет восприимчив к бактериям. Эпидемические вспышки кишечного гриппа приходится на холодные месяцы – с ноября по апрель.

Симптомы ротавирусной инфекции

Кишечный грипп делится на три этапа:

- инкубационный период, длящийся от одного дня до пяти суток;
- острый период, который продолжается от трех до семи дней. Если болезнь протекает тяжело, то этот этап может длиться больше недели;
- восстановительный период, который продолжается около 4-5 дней.

Ротавирусная инфекция характеризуется острым началом, основными симптомами которого являются резкое повышение температуры, рвота, зачастую понос. Многие заболевшие испытывают боли при глотании, у них образуется заложенность в носу. Во время острого периода болезни отмечается отсутствие аппетита и упадок сил. Маленькие дети, заболевшие кишечным гриппом, просыпаются вялыми, начинают капризничать. Их может тошнить с самого утра, даже на голодный желудок, возможна рвота со слизью. Повышенная температура может держаться до пяти дней, и ее очень тяжело сбить. Ребенок становится сонным и апатичным. Если подобрать правильное **лечение ротавирусной инфекции**, она проходит через 5-7 дней. Но не нужно заниматься самолечением. Такие же симптомы, как и у кишечного гриппа, встречаются при более серьезных болезнях, например, сальмонеллеза или отравления. Поэтому, если у ребенка повышенная температура сопровождается рвотой, поносом или тошнотой необходимо вызвать врача. Если же появляются боли в животе, то лучше вызвать скорую помощь.

Ротавирусная инфекция у взрослых протекает гораздо легче, чем у детей. Очень часто ее принимают за временное расстройство пищеварения, вызванное недоброкачественными продуктами. У взрослого человека может быть общая слабость, жидкий стул, снижение аппетита. При этом кишечный грипп может протекать и бессимптомно. Это объясняется более сильным иммунитетом и приспособленностью желудочно-кишечного тракта. Но, если взрослый человек заболел кишечным гриппом, он становится его переносчиком. Если рядом с ним есть дети, они могут легко подхватить инфекцию и заболеть.

Лечение ротавирусной инфекции

Лечение кишечного гриппа направлено на восстановление водно-солевого баланса, который нарушается во время болезни, и предотвращение повторного развития инфекции. Основная цель – борьба с последствиями, которые возникли в результате инфицирования. Если у ребенка появляются симптомы кишечного гриппа, то следует исключить из его рациона молочные и кисломолочные продукты, так как они являются идеальной средой для развития бактерий. Не нужно заставлять заболевшего есть, лучше предложить ему кисель или куриный бульон. Если ребенок просит поесть, то можно дать ему рисовую кашу, сваренную на воде, без применения масла. Но нужно помнить о том, что принимать пищу лучше всего маленькими порциями, чтобы не вызвать рвоту. Помимо этого применяют специальные препараты, помогающие избавиться от последствий инфекции.

