

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий  
в ШСК «Чемпион» на 2024-2025 учебный год**

<b>Направление деятельности мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-4 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя начальных классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-4 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<b><i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i></b>		
<b><i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i></b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		

Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
в ШСК «Чемпион» на 2024-2025 уч. год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-4 классов)	Сентябрь	Классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-4 классов)	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая...»	Март	Руководитель школьного спортивного клуба
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Руководитель школьного спортивного клуба
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Руководитель школьного спортивного клуба
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Руководитель школьного спортивного клуба
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-4 классы).	Май	Руководитель школьного спортивного клуба

День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-4 классов)	Май	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Начальник лагеря, классные руководители